



Activități săptămâna 18-22 mai 2020

Tema: O săptămână la bunici

Notă: Activitățile se desfășoară în funcție de disponibilitatea și programul părinților.

ACTIVITĂȚI ZILNICE PENTRU MINTE ȘI CORP

- ✚ Pune mâna pe inimă! Bate într-un anume ritm.
- ✚ Observă răsăritul și apusul! Dacă ai reușit, nu uita, lucrurile acestea se întâmplă zilnic!
- ✚ Inspiră- expiră, repetă de 4 ori

Trebuie să avem un program zilnic de somn, masă, mișcare și învățare.

Noi nu suntem roboți!!!



Ți-ai făcut patul? Te-ai spălat pe mâini, pe față, pe dinți?



Îmbracă-te frumos!

Nu sta toată ziua în pijamale!



Mănâncă sănătos și echilibrat! Masa se servește la masă!

Exercițiul de mișcare [AICI](#)

Rezolvă tema zilei! Cere ajutor și lucrează în echipă!

Servește prânzul și oferă-ți un moment de relaxare în liniște în pat (fără telefon/ televizor!!!!)



Păstrează ordine la jucării și în cameră! Ajută la treburile casei!



Igiena de seară. Hainele trebuie împachetate și așezate frumos.



O poveste pe zi sigur ne face mai isteți.

Povestește celorlalți ce ai făcut azi. Vorbește despre reușitele și eșecurile tale!!!

Calcă-te la ora potrivită! Număratul oilor ar putea să ajute.

Noapte bună! Somn ușor! Vise plăcute!

TEME DE ÎNVĂȚARE



LUNI - „Vremea”

Urmărește un reportaj Meteo, apoi prezintă și tu vremea pentru ziua de azi!

Desenează simboluri care ilustrează vremea (soare, nori)! *Cum este vremea astăzi: Fișa 136*

Realizează un calendar meteo pentru săptămâna aceasta, atribuind fiecărei zile un simbol, poți indica și temperatura!

MARȚI - „Comunitate”



- Denumește clădiri importante pentru comunitate (Grădiniță/ școală, biserică, Primărie etc.)!
- Găsește asemănări și deosebiri între sat și oraș! *Etapale realizării unei clădiri Fișa 148*
- Construiește case țărănești piese de lego, figuri geometrice, chibrituri etc.!

MIERCURI - „Artă populară”



- Urmărește documentarul ”Folclorul românesc” [AICI](#)
- Decorează, împreună cu un adult, un obiect la alegere (batistă, vas de sticlă, lingură de lemn, cutie etc.) folosind una din tehnicile: cusături, pictură, șnuruire, modelaj!
- Fotografiem un obiect preferat de bunica camera, costumul național, ștergar, vas etc.!

JOI - „Masa de sărbătoare cu produse naturale”



- Identifică animalele din curtea bunicii și produsele furnizate de acestea, necesare pentru prepararea hranei! Fișa 120
- Urmărește etapele de fabricație a unei pâini vizionând filmul [AICI](#) Fișa 118
- Pregătește o rețetă împreună cu bunica/a bunicii! Scrie ingredientele folosite!

VINERI - „La sfârșit de săptămână ”

- Participă alături de unul dintre bunici la activitățile de îngrijire a plantelor/ animalelor!
- Aranjează masa folosind obiectele necesare corespunzătoare numărului de participanți!
- Învăță cântecul ”Am la țară la bunici ” [AICI](#) dansați împreună!